

Упрямству все возрасты покорны

Анна Крутикова

«Не хочу умываться!», «Не буду сегодня заниматься музыкой!», «Не надену эту уродливую кофту!»... Как часто родители до хрипоты спорят со своими строптивыми чадами по поводу одежды, помощи по дому, еды, уроков... Причин для детского упрямства множество. А если у вас ребенок-билингв — говорит с мамой на одном языке, а с папой на другом, то оправданий упрямству можно найти достаточно.



«Не хочу читать на русском, потому что в швейцарском садике мы не читаем и папа говорит, что можно не учить буквы». Сообразительный двуязычный ребенок незаметно, но использует различия в традициях, обычаях, привычках родителей, чтобы оправдать нежелание выполнять требования. Упрямство, согласно глоссарию психологических терминов под редакцией Губина, это поведение индивида, характеризующееся активным отвержением требований других людей, обращенных к нему. Важно не путать упорство в достижении цели и упрямство. В корне упрямства — негативизм, желание любым способом настоять на своем, негибкость. Упорный же человек знает, чего хочет, добивается своей цели.

Мама не педагог?

Часто родители недоумевают: упрямится ребенок только дома, а в школе или в садике от педагогов они, к своему удивлению, слышат только положительные отзывы о его поведении. Доходит иногда до того, что родители начинают считать себя неспособными воспитать чадо послушным и покладистым, поэтому максимально стараются разделить бремя воспитания со школой, продленкой, кружками, нянями, бабушками и дедушками. Одна знакомая, будучи беременной, проповедовала

необходимость постоянного контакта малыша с мамой до школы. Ее мнение кардинально изменилось, когда малыш, только родившись, начал, по ее словам, «веревки вить» из родителей. Мальчик размазывал кашу по стенам, закатывался и синел в истерике от предложения пойти на прогулку или помыть руки. В результате сын знакомой ходит пять раз в неделю в садик для «социализации», а мама смущенно объясняет это обстоятельство тем, что в садике ребенок успешно учится порядку и хорошему поведению. При этом мама испытывает чувство вины за то, что с ней ребенок позволяет вести себя не так, как с профессиональными педагогами.

Оборотная сторона упорства

Стоит ли относить непослушание ребенка только к неумению родителей очерчивать границы дозволенного? Ведь случается, что собственные

дети уважаемых педагогов с идеальной дисциплиной в классе позволяли себе спорить с ними же, родителями-педагогами, и упрямиться из-за каждой мелочи. Является ли упрямство душевным «сорняком», который можно вырвать раз и навсегда — и ребенок станет вмиг послушным и покладистым? Упрямство, по мнению многих психологов, — оборотная сторона настойчивости и упорства. Открытия, достижения, карьера во все времена сопровождают людей настойчивых, умеющих ценить и доказывать собственную точку зрения, не довольствоваться общепринятыми положениями. Покладистость и послушание детей, конечно, удобны, но, если мы не хотим подавить детское упрямство, а создать условия, чтобы упрямство переросло в положительное качество, в упорство, нам полезно прежде всего понаблюдать, в чем чаще всего проявляется упрямство нашего ребенка.

ЕСЛИ ЖЕ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ПРОЯВЛЕНИЕМ УПРЯМСТВА И ВЫЯСНИЛИ, ЧТО РЕБЕНОК ДЕЙСТВУЕТ НАЗЛО, ПРЕНЕБРЕГАЕТ ВАШИМИ СОВЕТАМИ, ТО НЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ ДОВЕРИТЕЛЬНОГО РАЗГОВОРА ПО ДУШАМ

Выделиться среди других

Три основные причины упрямства, больше характерные для домашних конфликтов, следующие: чтобы сделать кому-то назло; чтобы подчеркнуть важность собственной персоны (эгоцентризм); чтобы не делать просимое. В классе очень сильна роль правил и коллектива, выполняющего эти правила. Большинству учеников комфортнее вести себя как все, не выделяться. Лишь немногие отваживаются в классе примерить на себя роль белой вороны, проверяют на прочность незыблемость правил и хорошего поведения в классе. В этом случае начинаются проблемы с дисциплиной: ученик по какой-то причине хочет выделиться среди других, любой ценой доказать, что он особенный, смелый, правила для него не писаны...

Научить папу алфавиту

Если же вы столкнулись с проявлением упрямства и выяснили, что ребенок действует назло, пренебрегает вашими советами, то не обойтись без доверительного разговора по душам. Может, строптивец считает, что с ним обращаются несправедливо, больше любят брата или сестру, а его не понимают, не ценят? А может, вы сами, по его мнению, невероятно упрямы и хотите, чтобы все было только так, как вами заведено? В важных вопросах, особенно для многоязычного ребенка, необходимо единство взглядов близких людей. Ребенок не хочет читать, но вы считаете, что ему вполне по силам овладеть навыками чтения. Обсудите этот вопрос с мужем, пусть в подходящий момент прозвучит папино авторитетное мнение: «Да, в немецком садике еще не читают, но ты у нас сообразительный! Справишься!» Дети с удовольствием, научившись читать на русском языке, учат папу русскому алфавиту, проявляя при этом настоящее упорство и изобретательность. При восстановлении доверительных отношений и поддержке родных желание делать наперекор обычно проходит.



Принимать и слышать

Если подросток отказывается надевать выбранную мамой одежду, хочет покрасить волосы, включает на полную громкость свою любимую музыку — это суть взросления ребенка через доступную для него форму проявления себя, своих желаний, чувств, умений. Для родителей же это проверка умения балансировать: не всегда разделяя вкусы и желания ребенка, нужно принимать и слышать его; не одобряя, предлагать лучшее, аргументировать, иногда разрешать принимать решения самостоятельно. «А я хочу так одеться!» — настаивает ваш сын-подросток, натягивая дырявые джинсы с черной футболкой. «Да, я знаю, это твоя любимая одежда, — соглашается мама, — но мы идем в гости к бабушке на день рождения. Как ты думаешь, в чем ей приятно было бы увидеть сегодня внука? Порадуем ее?» Признавая важность самовыражения ребенка, нужно разбавлять детское эгоцентричное видение ситуации сообщением о чувствах близких, сдобривать все щепоткой юмора и не ожидать мгновенного превращения сосредоточенного на себе и своих желаниях подростка в заботливого и внимательно к чувствам других молодого человека.

Стыдно, но сержусь

Упрямство, которое проявляется в нежелании убирать за собой посуду, игрушки, приводит к истерикам при выполнении уроков, нежелании прекращать компьютерную игру, идти спать. Это раздражает родителей чаще всего и составляет львиную долю наших баталий с малышами

и чадами постарше, после которых переживают обе стороны. Один шестилетний ученик описал эту ситуацию так: «Мама сердится, мне стыдно, но я тоже сержусь, хлопаю дверью и ухожу в свою комнату». «Мне тоже стыдно, и я говорю, что это мама плохая, — тихо говорит он соседке по парте.

Не переоценить, но надеяться

Иногда мы переоцениваем способности наших детей. Им в большей степени, чем взрослым, сложно заставить себя делать скучное рутинное дело. Во многих случаях может помочь практичный и действенный совет: засекайте время и делайте рутинное дело вместе, пока это не станет привычкой. 5 минут совместной уборки намного эффективнее, чем часовая тягостная уборка раз в неделю со слезами, уговорами. В идеале 5-минутная уборка станет отличной семейной привычкой, а время, отводимое на уборку, можно будет потом и немного увеличить.

На мой вопрос «что же будет, если вы перестанете слушаться родителей?» маленькие дети молчат. Наконец один мальчик громко выкрикивает осевшую его идею: «Мы ничему не научимся!» «Да, не научимся убирать игрушки, читать...» — уверенно подхватывают мысль остальные ученики. И в этом, наверное, главная особенность упрямства: дети сами чувствуют, что оно разрушительно, мешает, а значит, надеются на то, что мы, взрослые, поможем им преодолеть его. □