

Сентябрь. Идеальное время для экспериментов

Анна Крутикова

С каким настроением ваш ребенок вернулся из школы в первый день после каникул? Одна моя знакомая, недавно переехавшая из Казахстана в кантон Тичино, не могла скрыть разочарования: «Представляешь, отправила дочку „первый раз в первый класс“ в новенькой белой блузке, с нарядными бантами и букетом цветов для учительницы. Дочь вернулась в слезах — никто кроме нее цветов не дарил, все, включая учительницу, пришли в шлепках и шортах». Внимая ее красочным жалобам по телефону, я вспоминала наши традиционные линейки, приветственные слова директора и завуча. Казалось, еще немного и зазвучит угадываемая нами всеми с первых нот «Учат в школе, учат в школе...».

Первый школьный день

На мой вопрос о том, как отмечают первый учебный день дети и родители, некоторые швейцарцы пожимали плечами, ссылаясь на то, что «в школе что-то организуют». Первому дню не придается особого значения, ведь в Швейцарии эта дата не зафиксирована в календаре, и не только в кантонах, но даже в двух соседских школах она может быть разной.

И все же переход от летнего отдыха к учебе для школьников важен. Да, многие дети даже после коротких пятидневных каникул в Цюрихе стремятся в школу, но причина этого скорее в том, что им «хочется встретиться с друзьями, соскучились». Вряд ли наших детей вдохновила бы торжественная линейка, но здорово, если родители сумеют передать позитивный настрой ребенку, мотивировать его, отметить важность события для всей семьи.

Какие бывают родители

«Главный ключ к успеху в школе — в родительских сердцах и отношениях с ребенком», — считают цюрихские специалисты по современным техникам обучения Урс и Хайди Вольф (Urs и Heidi Wolf). При этом давно замечено, что родительская любовь может проявляться в различных стилях отношения к ребенку. Американские психологи выделили четыре основных стиля родительского отношения по способу контроля и эмоциональной насыщенности.

Авторитарные родители постоянно контролируют ребенка, ждут неукосни-

тельного соблюдения своих требований, отклонения от них наказываются. При этом эмоциональная поддержка ребенка явно недостаточна или отсутствует. Чем больше родители практикуют этот стиль общения, тем более замкнутыми, раздражительными и боязливыми становятся дети.

Либеральные родители, как правило, умеют наладить теплые отношения с детьми, но слабо или совсем не регламентируют поведение ребенка. В такой семье ребенок может, например, всегда самостоятельно решать, идти или не идти ему с родителями в гости, заниматься



Если вы отправите ребенка первый раз в первый класс в швейцарскую школу с цветами, знайте — это сильно удивит окружающих.

АВТОРИТЕТНЫЕ РОДИТЕЛИ УМЕЮТ НАЛАДИТЬ ТЕПЛЫЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ, ЛЮБЯТ И ПОДДЕРЖИВАЮТ РЕБЕНКА, НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ К НЕМУ

Если вы проводите мало времени с детьми, очень может помочь введение каждодневных ритуалов, не требующих значительных временных затрат, но приятных для родителей и ребенка.

в кружке или бросить занятия, ложиться спать или еще поиграть на компьютере. Чем активнее родители увлекаются демонстрацией абсолютной любви, доверия и равноправных отношений с ребенком, тем более непредсказуем, по мнению психологов, результат этой любви: непослушание, агрессивность, нетребовательность к себе, но иногда творческая решительная личность.

Безразличные родители — те, кто по разным причинам не требовательны к детям и не способны наладить контакт с детьми. В современном обществе этот стиль поведения нередко сопровождается большой занятостью обоих родителей, так как сил и внимания на детей просто не остается, отношения пускаются на самотек. На вопрос, где работает мама, маленькие дети могут ответить «в интернете» — в современном обществе мы зачастую просто не замечаем, как много «детского» времени у нас «съедают» гаджеты.

Авторитетные родители умеют наладить теплые доверительные отношения с детьми, любят и поддерживают ребенка, но в то же время требовательны к нему. Они не идут у детей на поводу, но прислушиваются к их мнению, могут пойти на компромисс и, где это возможно, позволяют детям самостоятельно принимать решения.

Нововведения для изменения

Резко изменить стиль общения невозможно, но, по мнению специалистов, если попробовать изменить всего одну привычку, ввести один новый ритуал в общении с детьми, это нововведение может серьезно улучшить отношения и повести к дальнейшим благоприятным изменениям.

Сейчас, когда вы и дети хорошо отдохнули, набрались сил — идеальное время для нововведений и экспериментов!

Если ваш стиль общения тяготеет к авторитарному, можете попробовать пойти вместе в магазин и позволить ребенку самому выбрать обновки, новые канцелярские принадлежности, а потом тепло отпраздновать покупки



совместным походом в кафе или семейным ужином. Самостоятельный выбор ребенка не только избавит вас в учебном году от каждодневных терзаний в выборе одежды, но и усилит чувство ответственности и радости за самостоятельно сделанный выбор.

Либеральные родители могут попробовать ввести одно-два новых правила, регламентирующих поведение ребенка в новом учебном году. Это может быть определенное время отхода ко сну, четко оговоренное время для игр на компьютере или организация приготовления уроков. Если удастся добиться регулярного выполнения одного правила, успех окрылит всех — и ребенка, и родителей, а также вдохновит на введение других важных правил, оптимизирующих распорядок дня и поведения ребенка.

Если вы проводите мало времени с детьми, очень может помочь введение каждодневных ритуалов, не требующих

значительных временных затрат, но приятных для родителей и ребенка (чтение книги, расслабляющая ванночка для малыша, традиционное чаепитие со старшим ребенком или любимая настольная игра), и организация праздников. Можно, например, порадовать детей, купив им к началу учебного года небольшие призы — яркие ручки, карандаши, блокнот, и, сложив все в колпак или школьный рюкзак, попросить ребят с закрытыми глазами угадывать выгащенные ими сокровища. Можно вовлечь в эту игру всю семью, испечь необычный пирог, украшенный формулами, шоколадными медалями, вылепленными детьми «школьными» фигурками из миндальной мастики... Семейный праздник к началу учебного года понравится и маленьким, и старшим детям, вам захочется его повторить и в следующем учебном году. Важно найти время для праздника. □